


Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Ржевский медицинский колледж»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Зам. директора по учебной части:  
Погодина С.Ю.  
«22» 02 2023 год



«Сборник опорных конспектов» для студентов  
по ПМ 04, 07 «Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра  
по уходу за больными»  
МДК 01 «Теория и практика сестринского дела»  
отделение «Лечебное дело» 060101, «Сестринское дело» 060501  
разработанный преподавателем Серебрянниковой Н.Н.

Рассмотрен  
на заседании ЦМК  
Протокол № 6  
от «13» 02 2023 г.  
Председатель ЦМК:  
С.Ю. Погодина Серебрянникова Н.Н.

г. Ржев  
2023г.

## РЕЦЕНЗИЯ

на «Сборник опорных конспектов» для студентов  
по ПМ 04, 07 «Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра  
по уходу за больными»

МДК 01 «Теория и практика сестринского дела»  
отделение «Лечебное дело» 060101, «Сестринское дело» 060501  
разработанный преподавателем Серебрянниковой Н.Н.

Сборник теоретического материала составлен в хронологии тематики ППСЗ по ПМ 04 и 07. Содержание материала базируется на профессиональных компетенциях по дидактическим единицам необходимым для усвоения, общих и профессиональных компетенций и способах достижения результата обучения, включая воспитательные и развивающие цели для достижения более высоких личностных результатов обучения студентов.

Материал оформлен в виде «Папки профессионала», включая материал на электронных носителях. Данная форма помогает систематизировать и структурировать обширный материал с которым работают студенты по профилю специальности. Это позволяет студентам в оптимальной форме самостоятельно подготовиться к занятиям и иметь теоретическую базу для последующих практических занятий.

Технология может быть использована другими преподавателями для создания электронной версии теоретических и практических занятий и для студентов «Папки профессионала» по профессиональным и общим компетенциям.

Зам. директора по учебной части

ГБПОУ «Ржевский медицинский колледж»



Погодина С.Ю.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ВИДЫ РАБОТ  
ПО ПМ «ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ПРОФЕССИИ МЛАДШАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМИ».

Отделение «Лечебное дело» ПМ 07.

Профессиональные компетенции – виды работ (манипуляции)	Уровень усвоения
Профессиональные компетенции по МДК 01. <i>Теория и практика сестринского дела:</i>	
7.1. Эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.	1
7.2. Соблюдать принципы профессиональной этики.	1
7.11. Осуществлять сестринский процесс	1
Виды работ (манипуляции):	
1. Общение с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности.	У
2. Обучение пациентов.	У
3. Сестринская курация пациента для выявления проблем, связанных с нарушением базовых потребностей.	У
4. Ведение листа сестринской оценки состояния пациента по итогам сестринского обследования.	З

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Глоссарий.
2. Введение в сестринское дело. Система здравоохранения в Российской Федерации. Содержание специальности «Сестринское дело».
3. История сестринского дела.
4. Философия сестринского дела.
5. Биоэтика.
6. Медицинская деонтология.
7. Общение в сестринском деле.
8. Потребности человека в здоровье и болезни.
9. Модели сестринского дела.
10. Сестринский процесс. Понятия, термины.
11. Обучение в сестринском деле.

## Глоссарий по МДК 01. Теория и практика СД.

Пациент	Больной
Поликлиника	Лечебное учреждение для проходящих больных.
Стационар	Лечебное учреждение для постоянно находящихся больных
Диспансер	Лечебно – профилактическое учреждение для определенных групп населения, например, онкологический Д., наркологический Д. и др.
Деонтология	Учение о медицинском долге.
Статус	Состояние больного.
Анамнез	Сведения о заболевании, полученные от больного.
Симптом	Признак заболевания.
Синдром	Совокупность признаков заболевания.
Антропометрия	Измерение основных параметров тела человека.
Визуальный	Полученный путём осмотра.
Габитус ( хабитус)	Внешний вид больного.
Конституция ( мед.)	Характер телосложения
Курация	Букв. опека; действия врача ( студента – медика) по ведению больного и оформлению медицинской ( учебной) документации
Диагноз	Установление болезни.
Криз	Резкое изменение течения болезни, характеризующееся появлением новых или усилением имеющихся симптомов.
Ремиссия	Временное или стойкое ослабление проявлений заболевания.
Эпикриз	Заключительная часть истории болезни.
Реабилитация( мед.)	Медицинская, социальная и трудовая реабилитация – возвращение больного к активной жизни и труду.
Катамнез	Сведения о состоянии больного после выписки из стационара.

Концептуальная модель сестринского дела	Остов или структура, которая основана на философии сестринского дела, включает в себя четыре парадигмы сестринского дела и разработана в качестве руководства для учебного плана или практики. Все концептуальные модели сестринского дела включают в себя четыре аспекта сестринского дела: 1/ пациент, 2/ сестринское дело, 3/ окружающая среда и 4/ здоровье.
Сестринское дело в России	Как часть системы здравоохранения, сестринское дело является наукой и искусством, направленным на решение существующих и потенциальных проблем со здоровьем в меняющихся условиях окружающей среды (1 Всероссийская научно-практическая конференция по теории сестринского дела, Голицино, 1993 г.).
Медсестра	Специалист с профессиональным образованием, разделяющий философию сестринского дела и допущенный к сестринской практике (1 Всероссийская научно-практическая конференция по теории сестринского дела, Голицино, 1993 г.).
Медицина	Диагностика и лечение заболеваний, болезненных состояний.
Здоровье	Динамическая гармония личности с окружающей средой, достигнутая посредством адаптации (1 Всероссийская научно-практическая конференция по теории сестринского дела, Голицино, 1993 г.).
Болезнь	Определяет такое изменение в физиологическом, психологическом и духовном состоянии человека, которое приводит к снижению его возможностей и продолжительности жизни (Тваделл, 1977 г.).
Болезненное состояние	Личное ощущение нездоровья, болезни, состояние отключения от нормального функционирования индивидуума в целом. Болезненное состояние может быть как при наличии болезни, так и при ее отсутствии (Парсон, 1972 г.).
Личность	Общественная сущность человека (1 Всероссийская научно-практическая конференция по теории сестринского дела, Голицино, 1993 г.).
Человек	Целостная, динамическая, саморегулирующаяся

	биологическая система, совокупность биологических, психосоциальных и духовных нужд, удовлетворение которых определяет рост, развитие, слияние с окружающей средой (1 Всероссийская научно-практическая конференция, Голицино, 1993 г).
Окружающая среда	Это совокупность природных, социальных, психологических и духовных факторов и условий где происходит жизнедеятельность человека (1 Всероссийская научно-практическая конференция по теории сестринского дела, Голицино, 1993 г.).
Сестринское действие	Содействие пациенту в продвижении к состоянию оптимального здоровья в любой сложившейся ситуации, путем планированного ухода, используя сестринский процесс и обеспечения соответствующих вмешательств.
Модель сестринского дела	«Социокультурная» модель оказания медико-санитарной помощи пациентам, ориентированная на потребности пациента и реализуемая в форме сестринского процесса.
Сестринский процесс	Систематический путь определения ситуации, в которой находится пациент и медсестра и возникающих в этой ситуации проблем, в целях выполнения плана ухода, приемлемого для обеих сторон.
Сестринский процесс	Научный метод организации и исполнения системного ухода за пациентом (ориентированного на потребности пациента).
Сестринский диагноз	<p>Описание существующей или потенциальной ответной реакции пациента на нарушение удовлетворения базисных (основных) потребностей организма в связи с состоянием здоровья. (Смоленск)</p> <p>Описание настоящих и потенциальных проблем, поддающихся сестринскому вмешательству. (С.А.А.С.Д.)</p> <p>Описание полного или частичного дефицита самоухода, обусловленного нарушением удовлетворения универсальных потребностей человека в связи с состоянием здоровья, а так-же возможных последствий такого дефицита ... (В. Хендерсон)</p>

Потребности человека	Это физиологический, психологический или социальный дефицит чего-либо (который человек испытывает) испытываемый человеком, дефицит, который должен быть удовлетворен для достижения жизни и благополучия.
Пациент	Человек, который нуждается в сестринском уходе и получает его.
Проблемы пациента	Проблемы, которые существуют у пациента и препятствуют ему в достижении состояния оптимального здоровья в любой сложившейся ситуации, включая состояние болезни и процесс умирания.
Сестринское дело как наука	Это наука, направленная на улучшение состояния здоровья индивидуального пациента. Она базируется на научно-исследовательской работе.
Сестринская научно-исследовательская деятельность	Систематическое изучение, качественное или количественное, практической сестринской деятельности.
Стандарт	Образец, норма, эталон, мерило, модель – единая и обязательная, принимаемая за исходное для сопоставления с ними других подобных объектов, действий и т.д.
Стандарты профессиональной деятельности	Описывают обязанности практикующих м/с, определяют исправления сестринской практики и представляют собой оценки практической деятельности. Стандарты описывают также ответственность м/с перед обществом и потребителем.
Стандарты плана по уходу	Базовый уровень сестринского обслуживания, обеспечивающий качественный уход по определенной проблеме пациента, вне зависимости от конкретной клинической ситуации.
Индивидуальные планы по уходу	Письменное руководство по уходу, представляющее собой подробное перечисление специальных действий м/с, необходимых для достижения целей ухода по определенной проблеме пациента, с учетом конкретной клинической ситуации.



Сестринский диагноз	Описание настоящих или потенциальных проблем со здоровьем, поддающихся сестринским вмешательствам.
Зависимое сестринское вмешательство	Действие согласно врачебному назначению или записанное по предложению специалистов сестринского профиля, которое может обеспечить решение проблемы пациента.
Независимое сестринское вмешательство	Действия сестры, способные разрешить проблемы пациента без консультации или сотрудничества с врачом или другими специалистами сестринского профиля.
Ожидаемый результат	Ожидаемое состояние пациента по окончании лечения или болезни, характеризующее степень благополучия пациента и необходимостью в продолжении ухода, приеме медикаментов, поддержке, рекомендациях или обучении.
Потребность в уходе	Состояние или проблема, при которых в повседневной жизни пациент не в состоянии удовлетворить свои физиологические, духовные, социально-культурные или связанные с развитием потребности.
Проблемы: - первичные  - промежуточные  - вторичные	Проблемы, связанные с повышенным риском и требующие экстренной помощи; проблемы, которые не представляют серьезной опасности и допускают отсрочку сестринского вмешательства; проблемы, которые не имеют прямого отношения к заболеванию и его прогнозу.
Иктеричность	Желтушность кожи, склер, слизистых.
Акроцианоз	Синюшность преимущественно конечностей.
Петехии	Мелкоточечные кровоизлияния на коже.
Пролежень	Омертвление участка кожи, вызванное длительным сдавливанием
Пальпация	Метод обследования больного путём ощупывания.

Перкуссия	Метод обследования больного путём выстукивания.
Аускультация	Метод обследования больного путём выслушивания.
Спирометрия	Измерение жизненной ёмкости лёгких.
Диспноэ	Чувство удушья, одышка.
Тахипноэ	Учащенное дыхание.
Брадипноэ	Урежение дыхания.
Ортопноэ	Вынужденное ( сидячее) положение в постели при затруднении дыхания.
Апноэ	Остановка ( или задержка) дыхания.
Тахикардия	У чащение сердцебиений ( пульса).
Брадикардия	Урежение сердцебиений ( пульса).
Гипертония	Повышение давления.
Гипотония	Понижение давления.
Полидипсия	Увеличенное потребление жидкости, жажда.
Полифагия	Избыточное потребление пищи.
Дисфагия	Нарушение глотания.
Аэрофагия	Проглатывание большого количества воздуха при потреблении пищи.
Регургитация	Пищеводная рвота, срыгивание.
Кахексия	Крайняя степень истощения.
Асцит	Скопление жидкости в брюшной полости.
Анасарка	Множественный отёк.
Атония кишечника	Отсутствие перистальтики кишок.
Метеоризм	Скопление воздуха в кишечнике.
Дефекация	Акт извержения каловых масс.

Фекалии	Каловые массы.
Диарея	Понос.
Копростаз	Скопление каловых масс в кишечнике.
Уринация	Акт мочеотделения.
Диурез	Выделенная моча (суточный объём мочи).
Полиурия	Повышенное мочеотделение.
Олигурия	Пониженное отделение мочи.
Анурия	Прекращение мочеотделения.
Поллакиурия	Учащённое мочеиспускание.
Никтурия	Преимущественно ночной диурез.
Динамометрия	Измерение мышечной силы человека.
Миалгия	Мышечная боль.
Миастения	Мышечная слабость.
Невралгия	Боль, связанная с поражением нервов.
Кифоз	Искривление позвоночника кзади.
Лордоз	Искривление позвоночника кпереди.
Сколиоз	Боковое искривление позвоночника.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

1. Т.Н. Обуховец, Т.А. Склярова, О.В. Чернова «Основы сестринского дела», «Феникс», Ростов на Дону, 2003г.
2. И.Г. Фомина «Общий уход за больными», «Медицина», Москва, 2000г.
3. С.А. Мухина, И.И. Тарновская «Общий уход за больными», «Медицина», Москва, 1989г.
4. С.А. Мухина, И.И. Тарновская «Теоретические основы сестринского дела» - II, Москва, 2001г.
5. В.Ф. Матвеев «Основы медицинской психологии, этики, деонтологии», «Медицина», Москва, 1989г.
6. В.Д. Кузьмин «Справочник для медицинских сестёр и санитарок», «Феникс», Ростов на Дону», 1999г.