**И.о. директора ГБПОУ РМК**

**_____ Н.В. Кислицына**
**«02» сентября 23025 года.**

# ПЛАН
# мероприятий по профилактике суицидального поведения среди студентов ГБПОУ РМК

## на 2025-2026 учебный год

**Цель**: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья студентов в процессе обучения.

**Задачи**:

2) Выявление студентов, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у студентов, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения студентов, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
4) Выявление и сопровождение студентов «группы риска»
5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка студентов, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|---|---|---|---|
| | **Работа с педагогическим коллективом** | | |
| 1 | Проведение педсовета для кураторов с целью изучения нормативной базы по данному вопросу | 1 сентября | Зам. директора по УВР |
| 2 | Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для кураторов по профилактике суицида среди обучающихся | Сентябрь | Зам. директора по УВР |
| 3 | Заседание кураторов. | Октябрь | заместитель директора по УВР кураторы |
| 4 | Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета с обзором документов:<br>- Уголовный кодекс РФ (ст.97 «Истязание», ст.90 «Доведение до самоубийства», ст.232-234 о преступлениях сексуального характера); | Октябрь, февраль | заместитель директора по УВР |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | - Административный кодекс РФ (ст.264 «О правах и обязанностях родителей»);<br>- Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 26, 27, 28, 29, 30);<br>- нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п. | | |
| 5 | Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников - «Оказание помощи при выявлении маркеров суицидального поведения». | Февраль | зам. директора по УВР |
| 6 | Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:<br>- «Психологические особенности подростков»;<br>- «Подростковый суицид: мифы и реальность»;<br>- Профилактика школьных конфликтов. | Ноябрь, январь, март | зам. директора по УВР<br>советник по воспитанию |
| 7 | Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. | В течение года | зам. директора по УВР<br>советник по воспитанию |
| 8 | Методическая работа с кураторами, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 1 курс , «Если ты окажешься на распутье» 1-2 курсы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у студентов | Ноябрь | кураторы |
| 9 | Заседание педагогического совета "Обеспечение психологической безопасности образовательной среды" | Декабрь | Заместитель директора УВР |
| 10 | Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ | Май | зам. директора по УВР |
| **Работа с учащимися** | | | |
| 11 | Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.<br>Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия" | Сентябрь | кураторы |
| 12 | Диагностика адаптации учащихся 1 курса к новым условиям обучения . | октябрь | кураторы |
| 13 | Диагностика состояния по средствам СПТ.<br>Социально-психологический тренинг (СПТ) — это активный групповой метод, направленный на усовершенствование и развитие установок, навыков и знаний межличностного общения. | Сентябрь-октябрь | Заместитель директора УВР<br>кураторы |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов. | Апрель | Руководитель физического воспитания |
| 15 | Повсеместное привлечение студентов из «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений. | В течение года | кураторы, заместитель директора по УВР |
| 16 | Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»:<br>- «Человек свободного общества»;<br>- «Учимся строить отношения»;<br>- «Умей управлять своими эмоциями»;<br>- «Если тебе трудно». | В течение года | кураторы |
| 17 | Психологическое консультирование студентов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. | В течение года | кураторы |
| 18 | Регулярное посещение студентов группы риска по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей. | В течение года | кураторы |
| 19 | Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях | В течение учебного года | кураторы |
| 20 | Индивидуальная работа со студентами, имеющими высокий уровень склонности к депрессии | В течение учебного года | кураторы |
| 21 | Индивидуальная работа с дезадаптированными студентами | В течение учебного года | кураторы |
| 22 | Индивидуальная работа со студентами, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Зам. директора по УВР, инспектор ПДН, кураторы. |
| 23 | Привлечение студентов «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), | В течение учебного года | кураторы |
| 24 | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди студентов в колледже. Деятельность службы медиации | В течение учебного года | Администрация, кураторы, члены службы медиации |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Организация и проведение классных часов, формирующих у студентов такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни». | Сентябрь, апрель | кураторы |
| 26 | Классные часы «Я успешен" в целях профилактики деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» (1 курс) | июнь | кураторы |
| 27 | Проведение консультативной помощи студентам во время подготовки и проведения сессии. | июнь | Администрация, кураторы |
| **Работа с родителями** | | | |
| 28 | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми | В течение учебного года | кураторы |
| 29 | Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию | В течение учебного года | Зам. директора по УВР, инспектор ПДН,кураторы. |
| 30 | Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суицидальным поведением студентов | В течение года | кураторы |
| 32 | Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. | Сентябрь | кураторы. |
| 32 | Размещение на сайте колледжа информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей» | Сентябрь | Администрация. |
| 33 | Совет профилактики по результатам СПТ | Октябрь-ноябрь | кураторы, заместитель директора по УВР |
| 34 | Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание) | Март | кураторы |
| 35 | Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения экзаменов. | Апрель-май | кураторы |
| 36 | Выступление на родительских собраниях по следующим темам:<br>- «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»;<br>- «Первые проблемы подросткового возраста»;<br>- «Почему ребенок не хочет жить?»;<br>- «Ложь и правда о суициде». | В течение года | кураторы |
| **Взаимодействие с органами системы профилактики** | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними | В течение учебного года | Зам. директора по УВР |
| 38 | Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности. | В течение учебного года | Зам. директора по УВР |
| | **Подведение итогов работы** | | |
| 39 | Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в колледже» | Май | Администрация ,кураторы |