Министерство здравоохранения Российской Федерации
Министерство здравоохранения Тверской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Ржевский медицинский колледж» (ГБПОУ РМК)

«СОГЛАСОВАНО»
Составлено в соответствии с **ФГОС СПО**
Заместитель директора по УР
_____
«3» 06. 2026 г.

Методическая разработка

по дисциплине «Анатомия и физиология человека»

Терминологический словарь по анатомии и физиологии человека

по специальностям

34.02.01 Сестринское дело, 31.02.01 Лечебное дело

составила: преподаватель **Золикова Е.Ю.**

Рассмотрена и утверждена
на заседании ЦМК
Протокол № 9
от «3» 06. 2026 г.
Председатель ЦМК:
Анисимова Н.М. _____

Г. Ржев
2026 год

Пояснительная записка

1. Общие положения

Настоящая методическая разработка - «Терминологический словарь по анатомии и физиологии человека» - представляет собой учебное пособие, систематизирующее понятийный аппарат дисциплины «Анатомия и физиология человека». Разработка адресована студентам первого-второго года обучения специальностей 34.02.01 «Сестринское дело», 31.02.01 «Лечебное дело».

2. Актуальность и соответствие ФГОС

В соответствии с требованиями ФГОС СПО, процесс изучения профессионального цикла должен быть направлен на формирование общих и профессиональных компетенций (ОК 1-13, ПК 1.1-3.3). Ключевой трудностью для студентов на начальном этапе является освоение анатомической и клинической латыни, а также понимание взаимосвязи между классической терминологией и практической медициной.

Данный словарь реализует требования ФГОС через:

- **Компетентностный подход:** перевод теоретических знаний в плоскость практической деятельности (профессиональная привязка термина).
- **Междисциплинарные связи:** интеграция анатомии с латинским языком, терапией, хирургией и фармакологией.
- **Принцип наглядности:** визуализация анатомического ориентира для точного понимания локализации.

3. Цели и задачи разработки

Цель: Создание дидактической базы для эффективного запоминания, понимания и практического применения анатомо-физиологической лексики.

Задачи:

- Дать точное русское, латинское и этимологически значимое греческое/латинское ядро термина (триада).
- Обеспечить нормативное произношение через русскую транскрипцию.
- Сформировать клиническое мышление через демонстрацию связи термина с симптомами, диагнозами и манипуляциями.
- Предоставить визуальный анатомический ориентир.

Содержание:

Тема: Сердечно-сосудистая система

Сердце

- **Триада:** Сердце | Cor | Cardium (от греч. Kardia)
- **Фонетический ключ:** Кор (р - твердое); Кардиа.
- **Профессиональная привязка:** «На ЭКГ видна ишемия миокарда» (сердечной мышцы); «Пациент направлен к кардиологу».
- **Анатомический ориентир:** Мышечный полый орган в среднем средостении, верхушка в V межреберье.

Кровеносный сосуд

- **Триада:** Сосуд | Vas | Angion
- **Фонетический ключ:** Вас; Ангион.
- **Профессиональная привязка:** «Диабетическая ангиопатия сосудов нижних конечностей»; «Хирург выполнил вазотомию» (рассечение семявыносящего протока, образовано от того же корня - сосуд).
- **Анатомический ориентир:** Трубчатое образование, по которому движется кровь или лимфа.

Артерия

- **Триада:** Артерия | Arteria | -
- **Фонетический ключ:** Артэриа (ударение на «э»).
- **Профессиональная привязка:** «Стенки артерий уплотнены (артериосклероз)»; «Измеряем артериальное давление».
- **Анатомический ориентир:** Сосуд, несущий кровь от сердца, имеет толстые мышечные стенки.

Вена

- **Триада:** Вена | Vena | Phlebos
- **Фонетический ключ:** Вэна (ударение на «э»); Флэбос.
- **Профессиональная привязка:** «У пациентки варикозное расширение вен (флебэктазия)»; «Процедурная медсестра выполнила венепункцию».
- **Анатомический ориентир:** Сосуд, несущий кровь к сердцу, имеет клапаны.

Аорта

- **Триада:** Аорта | Aorta | Aort-
- **Фонетический ключ:** Аорта (ударение на «о»).
- **Профессиональная привязка:** «На рентгене видна аневризма грудной аорты»; «Воспаление стенки аорты - аортит».
- **Анатомический ориентир:** Крупнейший артериальный ствол, выходит из левого желудочка.

Капилляр

- **Триада:** Капилляр | Vas capillare | Capill-
- **Фонетический ключ:** Вас капиллярэ (ударение на «я»).
- **Профессиональная привязка:** «Проверяем симптом наполнения капилляров (симптом бледного пятна)».
- **Анатомический ориентир:** Микроскопический сосуд, место обмена веществ между кровью и тканями.

Тема: Дыхательная система

Лёгкое

- **Триада:** Лёгкое | Pulmo | Pneumon
- **Фонетический ключ:** Пульмо (ударение на «у»); Пнэвмон.
- **Профессиональная привязка:** «Диагноз: правосторонняя пневмония»; «Пульмонолог назначил спирометрию».
- **Анатомический ориентир:** Парный паренхиматозный орган, занимающий плевральные полости.

Трахея

- **Триада:** Трахея | Trachea | Trache-
- **Фонетический ключ:** Трахэа (ударение на «э»).
- **Профессиональная привязка:** «При анафилактическом шоке показана трахеостомия (рассечение трахеи)».
- **Анатомический ориентир:** Полужесткая трубка из хрящевых полуколец, расположена кпереди от пищевода.

Гортань

- **Триада:** Гортань | Larynx | Laryng-
- **Фонетический ключ:** Ляринкс (ударение на «я»).
- **Профессиональная привязка:** «Острый стенозирующий ларинготрахеит у ребёнка»; «Врач осмотрел гортань с помощью ларингоскопа».
- **Анатомический ориентир:** Начальный отдел нижних дыхательных путей на уровне IV-VI шейных позвонков.

Плевра

- **Триада:** Плевра | Pleura | Pleur-
- **Фонетический ключ:** Плэвра (ударение на «э»).
- **Профессиональная привязка:** «Сухой плеврит (воспаление плевры) выслушивается как шум трения плевры»; «Плевральная пункция удалена, экссудат отправлен в лабораторию».
- **Анатомический ориентир:** Серозная оболочка, покрывающая лёгкие и стенки грудной клетки.

Диафрагма

- **Триада:** Диафрагма | Diaphragma | Phren-
- **Фонетический ключ:** Диафрагма (ударение на второй «а»); Фрэн.
- **Профессиональная привязка:** «При диафрагмальном дыхании брюшная стенка поднимается»; «Воспаление диафрагмального нерва - френит».
- **Анатомический ориентир:** Мышечно-сухожильная перегородка между грудной и брюшной полостями.

Вдох / Выдох

- **Триада:** Дыхание | Respiratio | Pnoe
- **Фонетический ключ:** Рэспирацио (ударение на «а»); Пноэ.
- **Профессиональная привязка:** «У пациента тахипноэ (учащённое дыхание)»; «Респираторный дистресс-синдром».
- **Анатомический ориентир:** Акт вентиляции лёгких.

Тема: Опорно-двигательный аппарат

Кость

- **Триада:** Кость | Os | Osteon
- **Фонетический ключ:** Ос (твёрдое «с»); Остэон.
- **Профессиональная привязка:** «На рентгене признаки остеопороза (разрежения костной ткани)»; «Остеомиелит - гнойное воспаление кости».
- **Анатомический ориентир:** Твёрдая минерализованная соединительная ткань, образующая скелет.

Сустав

- **Триада:** Сустав | Articulatio | Arthron
- **Фонетический ключ:** Артикуляцио (ударение на «я»); Артрон.
- **Профессиональная привязка:** «Деформирующий артроз коленного сустава»; «Внутрисуставная инъекция - артроцентез».
- **Анатомический ориентир:** Подвижное соединение двух и более костей.

Мышца

- **Триада:** Мышца | Musculus | Mys/Myos
- **Фонетический ключ:** Мускулюс (ударение на «у»); Мис/Миос.
- **Профессиональная привязка:** «Боль в мышцах - миалгия»; «Внутримышечная инъекция в ягодичную область».
- **Анатомический ориентир:** Сократимая ткань, обеспечивающая движение.

Позвонок

- **Триада:** Позвонок | Vertebra | Spondylos
- **Фонетический ключ:** Вэртэбра (ударение на «э»); Спондилёс.
- **Профессиональная привязка:** «Спондилёз - разрастание костной ткани позвонков»; «Перелом тела позвонка со смещением».

- **Анатомический ориентир:** Структурная единица позвоночного столба.

Череп

- **Триада:** Череп | Cranium | Crani-
- **Фонетический ключ:** Краниум (ударение на «а»).
- **Профессиональная привязка:** «Черепно-мозговая травма - краниоцеребральная травма»; «Трепанация черепа - краниотомия».
- **Анатомический ориентир:** Костный каркас головы, защищающий головной мозг.

Грудина

- **Триада:** Грудина | Sternum | Stern-
- **Фонетический ключ:** Стэрнум (ударение на «э»).
- **Профессиональная привязка:** «Стернальная пункция для забора костного мозга»; «Боль за грудиной - ретростернальная боль».
- **Анатомический ориентир:** Плоская кость передней стенки грудной клетки.

Ключица

- **Триада:** Ключица | Clavicula | Cleid-
- **Фонетический ключ:** Клявикуля (ударение на «и»); Клейд.
- **Профессиональная привязка:** «Перелом ключицы - клавикулярный перелом»; «Отсутствие ключиц - клейдокраниальный дизостоз».
- **Анатомический ориентир:** S-образная трубчатая кость плечевого пояса.

Лопатка

- **Триада:** Лопатка | Scapula | Scapul-
- **Фонетический ключ:** Скапуля (ударение на «а»).
- **Профессиональная привязка:** «Лопаточная область - скапулярная область»; «Крыловидная лопатка при поражении нерва».
- **Анатомический ориентир:** Плоская треугольная кость на задней поверхности грудной клетки.

Крестец

- **Триада:** Крестец | Os sacrum | Sacr-
- **Фонетический ключ:** Ос сакрум (ударение на «а»).
- **Профессиональная привязка:** «Сакральная анестезия»; «Боли в области крестца - сакралгия».
- **Анатомический ориентир:** Треугольная кость из пяти сросшихся позвонков, основание позвоночника.

Тема: Пищеварительная система

Желудок

- **Триада:** Желудок | Ventriculus/Gaster | Gastros

- **Фонетический ключ:** Вэнтрикулюс (ударение на «и»); Гастэр (ударение на «а»).
- **Профессиональная привязка:** «Острый гастрит - воспаление слизистой желудка»; «Гастроскопия проведена утром натощак».
- **Анатомический ориентир:** Полый мышечный орган в эпигастральной области.

Печень

- **Триада:** Печень | Hepar | Hepatos
- **Фонетический ключ:** Гэпар (ударение на «э»); Гэпатос.
- **Профессиональная привязка:** «Гепатит В - вирусное поражение печени»; «Гепатопротекторы назначены курсом на 3 месяца».
- **Анатомический ориентир:** Крупнейшая железа в правом подреберье.

Желчный пузырь

- **Триада:** Желчный пузырь | Vesica fellea | Cholecystis
- **Фонетический ключ:** Вэзика фэллеа (ударение на «е»); Холэцистис.
- **Профессиональная привязка:** «Калькулёзный холецистит - камни в желчном пузыре»; «Холецистэктомия - удаление пузыря».
- **Анатомический ориентир:** Грушевидный резервуар на нижней поверхности печени.

Кишечник

- **Триада:** Кишка | Intestinum | Enteron
- **Фонетический ключ:** Интэстинум (ударение на «и»); Энтэрон.
- **Профессиональная привязка:** «Энтерит - воспаление тонкой кишки»; «Энтеросорбенты - препараты, связывающие токсины в просвете кишечника».
- **Анатомический ориентир:** Трубчатый орган от желудка до ануса.

Толстая кишка

- **Триада:** Толстая кишка | Intestinum crassum | Colon
- **Фонетический ключ:** Интэстинум крассум; Колён.
- **Профессиональная привязка:** «Колоноскопия - осмотр толстой кишки»; «Спастический колит».
- **Анатомический ориентир:** Конечный отдел ЖКТ, обрамляет петли тонкой кишки.

Прямая кишка

- **Триада:** Прямая кишка | Rectum | Proctos
- **Фонетический ключ:** Рэктум (ударение на «э»); Проктос.
- **Профессиональная привязка:** «Проктит - воспаление прямой кишки»; «Пальцевое ректальное исследование».

• **Анатомический ориентир:** Конечная часть толстой кишки в полости малого таза.

Поджелудочная железа

• **Триада:** Поджелудочная железа | Pancreas | Pancreat-

• **Фонетический ключ:** Панкрэас (ударение на «э»).

• **Профессиональная привязка:** «Острый панкреатит - угрожающее жизни состояние»; «Панкреатическая липаза в крови повышена».

• **Анатомический ориентир:** Железа смешанной секреции позади желудка.

Селезёнка

• **Триада:** Селезёнка | Lien/Splen | Splen-

• **Фонетический ключ:** Лиэн (ударение на «э»); Сплен (ударение на «е»).

• **Профессиональная привязка:** «Спленомегалия - увеличение селезёнки»; «Разрыв селезёнки - спленэктомия».

• **Анатомический ориентир:** Паренхиматозный орган в левом подреберье.

Тема: Мочевыделительная система

Почка

• **Триада:** Почка | Ren | Nephros

• **Фонетический ключ:** Рэн (твёрдое «р»); Нэфрос.

• **Профессиональная привязка:** «Острый нефрит»; «Нефроптоз - опущение почки».

• **Анатомический ориентир:** Парный бобовидный орган в поясничной области.

Мочеточник

• **Триада:** Мочеточник | Ureter | Ureter-

• **Фонетический ключ:** Урэтэр (ударение на «э»).

• **Профессиональная привязка:** «Камень в мочеточнике - уретеролитиаз»; «Уретероскопия».

• **Анатомический ориентир:** Трубка от почки к мочевому пузырю.

Мочевой пузырь

• **Триада:** Мочевой пузырь | Vesica urinaria | Cystis

• **Фонетический ключ:** Вэзика уринариа; Цистис.

• **Профессиональная привязка:** «Цистит - воспаление мочевого пузыря»; «Цистостома - надлобковый свищ пузыря».

• **Анатомический ориентир:** Полый мышечный орган в малом тазу.

Мочеиспускательный канал

• **Триада:** Уретра | Urethra | Urethr-

• **Фонетический ключ:** Урэтра (ударение на «э»).

• **Профессиональная привязка:** «Уретрит - воспаление уретры»; «Катетеризация уретры».

- **Анатомический ориентир:** Трубка от мочевого пузыря наружу.

Тема: Нервная система

Головной мозг

- **Триада:** Головной мозг | Cerebrum | Encephalon
- **Фонетический ключ:** Цэрэбрум (ударение на «э»); Энцэфалён.
- **Профессиональная привязка:** «Энцефалит - воспаление вещества мозга»; «Церебральная ишемия».
- **Анатомический ориентир:** Орган центральной нервной системы в полости черепа.

Спинной мозг

- **Триада:** Спинной мозг | Medulla spinalis | Myelos
- **Фонетический ключ:** Мэдулля спина́лис; Миэлёс.
- **Профессиональная привязка:** «Миелит - воспаление спинного мозга»; «Спинномозговая пункция».
- **Анатомический ориентир:** Тяж ЦНС в позвоночном канале.

Нерв

- **Триада:** Нерв | Nervus | Neur-
- **Фонетический ключ:** Нэрвус (ударение на «э»); Нэйрон.
- **Профессиональная привязка:** «Неврит лицевого нерва»; «Нейрохирург провёл операцию».
- **Анатомический ориентир:** Пучок нервных волокон.

Мозговая оболочка

- **Триада:** Оболочка | Meninx | Mening-
- **Фонетический ключ:** Мэнинкс (ударение на «э»).
- **Профессиональная привязка:** «Менингит - воспаление мозговых оболочек»; «Менингеальные симптомы».
- **Анатомический ориентир:** Три слоя соединительной ткани вокруг ЦНС.

Тема: Эндокринная система

Железа

- **Триада:** Железа | Glandula | Aden-
- **Фонетический ключ:** Гляндуля (ударение на «я»); Адэн.
- **Профессиональная привязка:** «Аденома щитовидной железы»; «Лимфаденит - воспаление лимфатического узла».
- **Анатомический ориентир:** Секретирующий орган.

Щитовидная железа

- **Триада:** Щитовидная железа | Glandula thyroidea | Thyre-
- **Фонетический ключ:** Гляндуля тироидэа (ударение на «и»); Тирэ.
- **Профессиональная привязка:** «Гипертиреоз - тиреотоксикоз»; «Тиреоидит».

- **Анатомический ориентир:** На передней поверхности шеи.

Надпочечник

- **Триада:** Надпочечник | Glandula suprarenalis | Adren-
- **Фонетический ключ:** Гляндуля супрарэналис; Адрэн.
- **Профессиональная привязка:** «Адреналин - гормон надпочечников»; «Адреномиметики».
- **Анатомический ориентир:** Парный орган над верхним полюсом почек.

Тема: Кровь и лимфа

Кровь

- **Триада:** Кровь | Sanguis | Haema/Haemato-
- **Фонетический ключ:** Сангвис (ударение на «а»); Гэма/Гэмато.
- **Профессиональная привязка:** «Гематома - скопление крови в тканях»; «Гемоглобин - дыхательный пигмент крови».
- **Анатомический ориентир:** Жидкая соединительная ткань.

Эритроцит

- **Триада:** Красная клетка | Erythrocytus | Erythr- + -cytus
- **Фонетический ключ:** Эритроци́тус (ударение на «и»).
- **Профессиональная привязка:** «Эритропения - снижение числа эритроцитов»; «Эритроцитарная масса».
- **Анатомический ориентир:** Безъядерная клетка крови.

Лейкоцит

- **Триада:** Белая клетка | Leucocytus | Leuc- + -cytus
- **Фонетический ключ:** Лейкоци́тус (ударение на «и»).
- **Профессиональная привязка:** «Лейкоцитоз - повышение числа лейкоцитов»; «Лейкоцитарная формула».
- **Анатомический ориентир:** Ядерная клетка иммунной защиты.

Тромбоцит

- **Триада:** Кровяная пластинка | Thrombocytus | Thromb- + -cytus
- **Фонетический ключ:** Тромбоци́тус (ударение на «и»).
- **Профессиональная привязка:** «Тромбоцитопения - риск кровотечений»; «Тромбоз».
- **Анатомический ориентир:** Фрагмент мегакариоцита, участник свёртывания.

Лимфа

- **Триада:** Лимфа | Lympha | Lymph-
- **Фонетический ключ:** Лимфа (ударение на «и»).
- **Профессиональная привязка:** «Лимфаденит - воспаление лимфоузла»; «Лимфостаз».
- **Анатомический ориентир:** Прозрачная жидкость в лимфатических сосудах.