

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБПОУ РМК



Н.В. Кислицына

«01» сентября 2026

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТРАВЛИ/БУЛЛИНГА (КИБЕРБУЛЛИНГА)
ГБПОУ РМК НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Ржев 2026

Цель: создание благоприятных условий для успешной социализации и развития каждого обучающегося, сохранения физического, психического и социального здоровья.

Задачи:

- оказание компетентной помощи педагогам и родителям в вопросах обучения и воспитания;
- предупреждение возникновения явлений отклоняющегося поведения у обучающихся;
- развитие коммуникативных навыков, формирование ответственного отношения у подростков к своим поступкам;
- обучение навыкам мирного разрешения конфликтов.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>Нормативно-правовое и информационное обеспечение мероприятий, определяющих профилактику буллинга и кибербуллинга</i>			
1.	Разработать: • комплексный план мероприятий по профилактике буллинга и кибербуллинга на 2026-2027 учебный год; • методические материалы (рекомендации для педагогов и родителей, классные часы, беседы, тренинги и пр.) в рамках реализуемого плана мероприятий.	Сентябрь	Зам.директора по УВР
2.	Изучить нормативно-правовые документы по профилактике явлений буллинга и кибербуллинга в образовательной среде.	В течение года	Зам.директора по УВР
4.	Подготовить: • информационный материал по профилактике буллинга и кибербуллинга для размещения на сайте ОУ; • раздаточные материалы (памятки, буклеты, стендовую информацию) для всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) по проблеме буллинга и кибербуллинга.	Сентябрь-октябрь	Зам.директора по УВР
4.	Пополнить библиотечный фонд ОУ литературой по профилактике и предотвращению буллинга и кибербуллинга.	В течение года	Зам.директора по УВР
5.	Организовать работу «почты доверия» для сообщения случаев буллинга и кибербуллинга.	В течение года	Зам.директора по УВР

Организационно-педагогическая и научно-методическая работа с педагогическим коллективом

1.	Совещание: «Организация работы по профилактике буллинга и кибербуллинга в образовательной среде.	ноябрь	Зам.директора по УВР
2.	Педагогический совет: «Основные механизмы и проявления феномена буллинга и кибербуллинга и его влияние на процесс обучения детей в условиях дополнительного образования».	декабрь	Зам.директора по УВР
3.	Классные часы по темам: • распространенность и особенности проявления буллинга и кибербуллинга в группах обучающихся ОУ; • буллинг и кибербуллинг: актуальность, состояние проблемы и психологическое сопровождение жертв буллинга и кибербуллинга; • роль педагога в профилактике буллинга и кибербуллинга в ученических коллективах.	Ноябрь	Зам.директора по УВР, куратор ы групп
4.	Пополнение методической копилки новыми формами работы по профилактике и предотвращению буллинга и кибербуллинга.	В течение уч.года	Зам.директора по ВР
5.	Лекторий для педагогического коллектива на тему: «Буллинг как социально-педагогическая проблема»: Лекция 1. Буллинг как форма насилия в ученическом коллективе. Лекция 2. Буллинг: причины и последствия. Лекция 3. Буллинг как дискриминация прав ребенка на образование. Лекция 4. Как педагогу противостоять травле детей.	В течение года	Зам.директора по УВР
6.	Семинары, круглые столы, деловые игры, тренинги для педагогов на темы: • Нормативные основания и алгоритм действий педагогов в случае подозрения на возможный факт насилия в детском коллективе. • Буллинг и кибербуллинг в образовательной среде: как помочь ребенку побороть агрессию. Методы предотвращения.	В течение года	Зам.директора по УВР

Работа с родителями обучающихся

1.	Общее родительское собрание «Буллинг и кибербуллинг в детской среде».	ноябрь	Зам.директора по УВР
2.	Родительские собрания в группах: • О правах ребенка на защиту от любой формы насилия. • Как предотвратить и преодолеть буллинг и кибербуллинг?	Декабрь Май	Зам.директора по УВР , кураторы
3.	Устный журнал (стендовая информация): • Буллинг - это не детская шалость. • Невидимый буллинг. • Психологический дискомфорт обучающихся в образовательной среде: причины, проявления, последствия и профилактика • Буллинг, изгои, отверженные - одна проблема?	В течение года	Кураторы групп
4.	Книжная выставка в библиотеке «В помощь родителям о профилактике буллинга и кибербуллинга детей и подростков».	Февраль	Библиотекарь

	вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха.		
Информационное, организационно-кадровое и психолого-педагогическое обеспечение профилактики и предотвращения буллинга и кибербуллинга обучающихся			
1.	Информационные часы, беседы. Примерная тематика: • Бояться страшно. Действовать не страшно. • О правилах поведения и безопасности на улице. • Буллинг как стадный допинг. • Безопасное поведение. • Что такое агрессия? • Добро против насилия. • Как не стать жертвой насилия. • Способы решения конфликтов с ровесниками.	В течение года	Кураторы групп
2.	Информационный вестник (стендовая информация, раздаточные материалы) для обучающихся на темы: • Мы - против насилия! • Мы - против жестокого обращения!	Октябрь Март	Библиотекарь, кураторы
3.	Книжные выставки: • Буллинг как этическая проблема. • Относись к другому так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе. • Детство, свободное от жестокости. • Скажем «Нет» равнодушию к детскому насилию.	Сентябрь Ноябрь Январь Апрель	Библиотекарь

4.	Информационная акция «Нет насилию!»	Апрель	Зам.директора по ВР, педагог- психолог, социальный педагог
5.	Конкурсы: • плакатов «Мы против буллинга!» • рисунков «Территория детства» • творческих поделок «Гармония - в цвете, гармония - в душе, гармония - в жизни» • презентаций «Стоп насилию!» • сочинений, эссе «Дружба - главное чудо»	Октябрь Декабрь Февраль Март Май	Кураторы. Зам.директора по ВР
6.	Индивидуальные консультации обучающихся (по результатам диагностики, общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение года	Педагог- психолог, кураторы групп